

Ascolta l'intervista *Come mangiano, quando mangiano e soprattutto cosa mangiano gli italiani*

(https://www.youtube.com/watch?v=C0INpV_RtL0)

SCEGLI SE LE SEGUENTI AFFERMAZIONI SONO VERE O FALSE

Le donne fanno meno fitness degli uomini	V	F
Le donne sono più attive in casa	V	F
L'intervistato sottolinea l'importanza del fare tre pasti al giorno	V	F
Fare cinque pasti al giorno aiuta il metabolismo	V	F
La colazione deve essere composta da più elementi	V	F
La colazione va consumata in fretta	V	F
Gli italiani non saltano mai la colazione	V	F
2 italiani su 4 mangiano davanti alla televisione	V	F
Nel sud Italia molti mangiano guardando la televisione	V	F
Mangiare davanti alla televisione aiuta a mangiare meno	V	F
La crisi economica non ha cambiato le abitudini alimentari degli italiani	V	F
il 25% degli italiani sceglie il cibo in base al prezzo e non alla qualità	V	F
I cibi meno cari hanno meno calorie	V	F
Online è possibile scaricare una guida alla sana alimentazione	V	F

“Le abitudini alimentari degli italiani” - attività didattica a cura di Giorgia Papagno.